


КОМИТЕТ ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОДСКОГО ОКРУГА «ГОРОД ЧИТА»
Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад общеразвивающего вида № 63»

Согласовано
Педагогическим советом
МБДОУ № 63
Протокол №1 от 31.08.2023г.

Утверждено
Заведующей МБДОУ № 63
 Е.В.Клементьевой
Приказ № 71/1 от 31.08.2023г.

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН
НА 2023-2024 УЧЕБНЫЙ ГОД**

**Пояснительная записка к учебному плану
Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад общеразвивающего вида № 63»
на 2023-2024 учебный год**

Учебный план ориентирован на интеграцию обучения и воспитания, на развитие обучающихся и состоит из следующих образовательных областей:

- социально-коммуникативное развитие;
- познавательное развитие;
- речевое развитие;
- художественно-эстетическое развитие;
- физическое развитие.

Реализация учебного плана предполагает обязательный учет принципа интеграции образовательных областей в соответствии с возрастными возможностями и особенностями обучающихся, спецификой и возможностями образовательных областей. При составлении учебного плана учитывалось соблюдение минимального количества организованной образовательной деятельности на изучение каждой образовательной области.

Объем учебной нагрузки определен в соответствии с Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020г. №28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно - эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»

Требования к организации образовательного процесса по ФОП

Нагрузка образовательного процесса: Окончание занятий, не позднее (все возрасты) не позднее 17.00 Окончание занятий по дополнительному образованию не позднее 19.00							
№ п/п	Возрастная группа	Инвариантная часть (кол-во)	Продолжительность занятий (в мин.)	Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста, не более	Начало занятий	Продолжительность перерывов между занятиями, не менее	Перерыв во время занятий для гимнастик и, не менее
1	2-я младшая группа (с 3 до 4 лет)	10	15 мин	30 минут	9.20	10 минут	2 мин

2	Средняя группа (с 4 до 5 лет)	10	20 мин	40 минут	9.15	10 минут	2 мин
3	Старшая группа (с 5 до 6 лет)	13	25 мин	50 минут или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна	9.15	10 минут	2 мин
4	Подготовительная к школе группа (с 6 до 7 лет)	15	30 мин	90 минут	9.00	10 минут	2 мин

Показатели организации режима дня

Продолжительность ночного сна не менее	4-7 лет	11 часов
Продолжительность дневного сна, не менее	1-3 года	3 часа
	4-7 лет	2,5 часа
Продолжительность прогулок, не менее	для детей до 7 лет	3 часа в день
Суммарный объем двигательной активности, не менее	все возрасты	1 час в день
Утренняя зарядка, продолжительность, не менее	до 7 лет	10 минут

ЦИКЛОГРАММА ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ СИТУАЦИЙ И ОРГАНИЗОВАННОЙ-ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ МБДОУ № 63

Вид деятельности	Количество образовательных ситуаций и занятий в неделю			
	II Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Двигательная деятельность	3 занятия физической культурой, одно из которых игровой час	3 занятия физической культурой, одно из которых игровой час	3 занятия физической культурой, одно из которых проводится на открытом воздухе	3 занятия физической культурой, одно из которых проводится на открытом воздухе
Развитие речи	1 образовательная ситуация + подготовка к обучению грамоте, как часть ООД, а также во всех образовательных ситуациях	1 образовательная ситуация + подготовка к обучению грамоте, как часть ООД, а также во всех образовательных ситуациях	1 образовательная ситуация, а также во всех образовательных ситуациях	1 образовательная ситуация, а также во всех образовательных ситуациях
Подготовка к обучению грамоте (логопедическая игра)	-	-	1 образовательная ситуация	2 образовательные ситуации
Природа (исследование объектов живой и неживой природы + экспериментирование)	1 образовательная ситуация в 2 недели	1 образовательная ситуация в 2 недели	1 образовательная ситуация	1 образовательная ситуация
Окружающий мир (познание предметного и социального мира,	1 образовательная ситуация в 2 недели	1 образовательная ситуация в 2 недели	1 образовательная ситуация	1 образовательная ситуация

освоение безопасного поведения)				
Математические представления	1 образовательная ситуация + сенсорное развитие и конструирование	1 образовательная ситуация + сенсорное развитие и конструирование	1 образовательная ситуация + сенсорное развитие	2 образовательная ситуация + сенсорное развитие
Изобразительная деятельность (рисование)	1 образовательная ситуация	1 образовательная ситуация	1 образовательная ситуация	1 образовательная ситуация
Изобразительная деятельность (лепка)	1 образовательная ситуация в 2 недели	1 образовательная ситуация в 2 недели	1 образовательная ситуация в 2 недели	1 образовательная ситуация в 2 недели
Изобразительная деятельность (аппликация)	1 образовательная ситуация в 2 недели	1 образовательная ситуация в 2 недели	1 образовательная ситуация в 2 недели	1 образовательная ситуация в 2 недели
Конструирование	-	-	1 образовательная ситуация в 2 недели	1 образовательная ситуация в 2 недели
Ручной труд	-	-	1 образовательная ситуация в 2 недели	1 образовательная ситуация в 2 недели
Музыкальная деятельность	2 музыкальных занятия	2 музыкальных занятия	2 музыкальных занятия	2 музыкальных занятия
	10 образовательных ситуаций и занятий		13 образовательных ситуаций и занятий	15 образовательных ситуаций и занятий